



PODTÁČEK

Nedělní
ranní
vydání

8. října 2017
IV. ročník



Úklona CH-TDŽ po soutěžním vystoupení, kterou vyvolal rozhovor v pátečním vydání společně s hlasováním o nejhezčí zadek

Výsledky JP 2017

1.	CH-TDŽ! Praha (GP - absolutní vítěz)	dospělý sbor	zlaté pásmo	29.75
2.	INTONIC Praha (GP)	vokální skupina	zlaté pásmo	29.05
3.-4.	TVOJE MÁMA Praha (GP)	dospělý sbor	zlaté pásmo	28.13
3.-4.	VŠELIJAK Praha (GP)	dospělý sbor	zlaté pásmo	28.13
5.	THE SOULSTIRS Praha	dětský sbor	zlaté pásmo	28.00
6.	PANOPTIKUM Ústí nad Labem (GP)	dospělý sbor	zlaté pásmo	27.13
7.	POPTALES Chemnitz	vokální skupina	stříbrné pásmo	24.75
8.	INTERNATIONAL CHOIR OF PRAGUE	dospělý sbor	stříbrné pásmo	24.13
9.	IOMEN Praha	dospělý sbor	stříbrné pásmo	23.38
10.	CANZONETTA Teplice	dospělý sbor	stříbrné pásmo	23.25
11.	SOTTO VOCE Praha	vokální skupina	stříbrné pásmo	23.13
12.-13.	FÚRIE Praha	vokální skupina	stříbrné pásmo	22.63
12.-13.	VOSK Praha	dospělý sbor	stříbrné pásmo	22.63
14.	SINGING FRIENDS Litoměřice	dospělý sbor	stříbrné pásmo	22.13
15.	THE BOATERS Praha	vokální skupina	stříbrné pásmo	21.88
16.	ASIHLASY Praha	dospělý sbor	stříbrné pásmo	21.75
17.	ŽATECKÝ PŘÍLEŽITOSTNÍ SBOR	dospělý sbor	stříbrné pásmo	21.50

ZVLÁŠTNÍ CENY: cena Nancy Gibson skupině **TVOJE MÁMA** za kreativitu a atmosféru / cena zamáčkuté slzy Svatý Saskvé **TOMÁŠI MIKOVI** ze sboru **Všelijak** za nejlepší mužské sólo / sboru **ASIHLASY** za pořádný kus cesty / sboru **POPTALES** za pořádný kus cesty / **AURA** - autorské aranžmá: 1. místo **HANĚ FAITOVÉ** za skladbu Euphoria / 2. místo **HANĚ FAITOVÉ** za skladbu Nevim / 3. místo **ADAMU KOUBKOVÍ** za skladbu Mack the Knife / **AURIX** - interpretace skladby: sboru **INTONIC** za skladbu Dívka na koštěti

Františkovo ftipný 4 frcky roky

Nalévá si sám bezovou šíavu, pak ochutná „Udělal jsem si to ceckovitě.“

„Můžu se na něco zeptat?“ ozve se ze zadního sedadla František, zatímco mi policista píše pokutu za rychlost. Policajt: „No jasně.“ František: „Zerou Lichožrouti ponožky?“

„Poběžíme závody! Kdo bude první, dostane sladkůstku a kdo bude poslední, ten si může čuchnout ke koši.“

„Budeme se klofat přírodou.“

„Babičko, nebuď na mě historická!“

„Zahrajeme si fotbal, nohejbal a rukejbal.“

Házíme si míčem, František ho nechytí, odrazil se mu od rukou, se smíchem to komentuje „Takhle mi vyšprncnul.“

Ukazuje místo za postelí, kam zapadl obrázek. „Tady je ten obrázek, aby sis ho mohla vyšmáchrat.“

Ptám se „Jaká je ta buchtá od babičky?“, „Je krutálně dobrá.“

Nakoupit chodíme „do Jídlu“.

Po návratu z procházky, kde byli s dědou u rybníka otestovat nový prak, vypráví nadšeně: „Trefili jsme štiky do osasu, kapra do hlavy a žabu do kšichtu.“

Murphyho SBOROVÉ ZÁKONY

- Kvalita koncertu je nepřímou úměrnou kvalitě poslední zkoušky před koncertem.
- Když už se konečně shodnete na sborovém oblečení, hned na dalším Pisňovaru zjistíte, že stejný nápad mělo dalších pět sborů.
- Pravděpodobnost, že se sbor naučí společnou skladbu klesá s rostoucím počtem sborů, které spolu mají zpívat.
- Čím blíže to máte z domova do zkušebny, tím později do ní přicházíte



SBORŮMPIÁDA: poznávání členů sboru podle části těla.



SBORŮMPIÁDA: ztělesnění hudebních nástrojů, je to saxofon?

Hudební zkratkosloví

Znáte takové ty zlidovělé zkratky, jako je kopr, hospis nebo prduch? I v hudebním názvosloví jich několik existuje:

Šikovný Učitel Klavíru

Sborová Ofenziva Proti Lídrovi

Kterémukoliv Uchu Lahodící Efekt

Obecně Respektované Akustické Libido

Abnormálně Náročné Akustické Libido



Pan Tiskařský Šotek je sice umělec, kterého jsme sem nezvali, ale každý má přece právo na vyjádření, proto buďte shovívaví.

Co všechno přináší zpívání ve sboru?



DÝCHÁNÍ

Sborový zpěv vyžaduje pomalejší a kontrolované dýchání, během kterého se dostává do krve nejen více kyslíku, ale zejména oxýtocin neboli „hormon štěstí“.

PODPORUJE IMUNITU

Zpívání zvyšuje hladinu hormonu kortizolu a imunoglobulinu A, který chrání sliznice proti nežádoucím mikroorganismům.

LEPŠÍ NÁLADA

Zpěvem si zlepšíte nejen náladu, ale můžete uvolnit nahromaděný stres a napětí, emocionální přetlaky, bloky celkově zlepšit vaši duševní pohodu. Pozitivně ovlivňuje spánkové poruchy.

ZDRAVÉ SRDCE

Práce s dechem ovlivňuje variabilitu tepové frekvence a má pozitivní účinky na srdeční rytmus.

...JAKO Z FORMÍČKY

Pravidelné zpívání udržuje v harmonii nosohltan, hrudník, brániční a ta zase podporuje lepší pohyb střev. Lidé, co zpívají ve sboru, netrpí zácpou.

BIOLOGICKÁ ANOMÁLIE 1.

Už se vám někdy stalo, že jste měli hlasivky úplně v jiné části těla, než mají být? Tak to je přesně ta biologická anomálie.

KOCOVINA

Soustředění, neděle ráno, bolest hlavy, spánkový deficit, chce se vám všechno jenom né na dopolední zkoušku. Pozor, nezaměňujte s ranní nevolností.

BOA

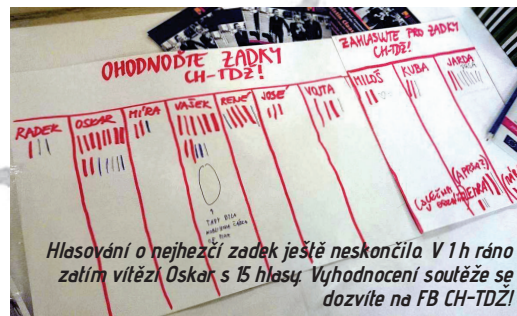
Tento bod úzce souvisí s bodem výše, tedy dost často na něj navazuje aneb „Slečno, můžu si u vás odložit své boa?“

ŽABERNÍ DÝCHÁNÍ

Nebo také dýchání celým povrchem těla, zejména v případech, že jste na koncertě v hlase sám a sbormistr po vás chce střídatvé nádechy.

BIOLOGICKÁ ANOMÁLIE 2.

Tato anomálie se týká spíše sbormistrů/sbormistrů a jejich nervových zakončení po nepřilíhí vydařeně zkoušce.



Hlasování o nejhezčí zadek ještě neskončila. V 1 h ráno zatím vítězí Oskar s 15 hlasy. Vyhodnocení soutěže se dozvíte na FB CH-TDŽ!

tady je skoro vše, ale není to tam tak vtipný...

www.jirkovskypisnovar.cz